

義守大學112學年度健康管理學系實習成果



高雄榮民總醫院 - 家庭醫學部、高齡醫學中心



實習日期：112/07/03-112/08/25

實習生：楊婷婕、黃芳誼、莊紫妤、曹力臻、許菩苾、鄒乙萍

指導老師：吳坤和 教授

家庭醫學部

單位簡介

高齡醫學中心

整合傳統生物醫學和近代心理社會科學的學問，以培養擔任第一線診療的家庭醫師為目的。



整合各科室成立「高齡醫學多專業照護團隊」，展開對高齡長輩之醫療服務、教學、與臨床研究工作。



實習內容

- 填寫個案療程紀錄表
- 戒菸電訪追蹤
- 協助初診基礎測量
- 參與社區關懷站及社區衛教活動

- 協助門診民眾評估 ICOPE
- 參與多專業團隊會議
- 高齡照顧服務課程
- 社區服務據點參與

實習專題

〈目的〉

探討高齡者
骨質密度與運動量之關聯性

〈方法〉

透過問卷調查收集民眾之運動習慣、骨質密度等樣本數據。

〈結論〉

性別與活動量皆會影響骨質密度，且活動量與骨質疏鬆相關性為負相關。

〈目的〉

照護介入對高齡住院患者的
Katz ADL 及 CFS 之影響

〈方法〉

透過回溯性研究法，樣本為高齡醫學中心某兩間病房，透過 SPSS 進行分析。

〈結論〉

有經過照護介入是有助於維持原有的日常生活功能並減緩功能衰退的。

實習心得

感謝系上與高雄榮民總醫院提供實習單位與機會，使我們能有幸到各地方學習及拓展視野。期許未來的我們能夠將所學回饋給社會。

感謝系上老師及實習單位主任、學長姐們，使我們獲益良多，並且對於長輩們有更深入的了解，期望未來能夠充分運用所學，為更多人提供幫助和服務。

課程學習的相關性

健康研究方法、EXCEL、服務與知識實踐

老人學、健康老化、EXCEL、SPSS