

義守大學112學年度健康管理學系實習成果

實習單位 → 高雄私立大同長期中心

實習日期：2023/07/03~2023/08/25

實習學生：沈常維 指導老師：郭信智 老師

單位簡介：

1. 成立時間-2009/01/07
2. 現照顧人數-45人
3. 提供老人長照、機構喘息與長照諮詢



實習內容與課程相關性

商用軟體
健康老化
輔具課程
流行病學

老人學
慢性病防治
健康研究方法

實習內容

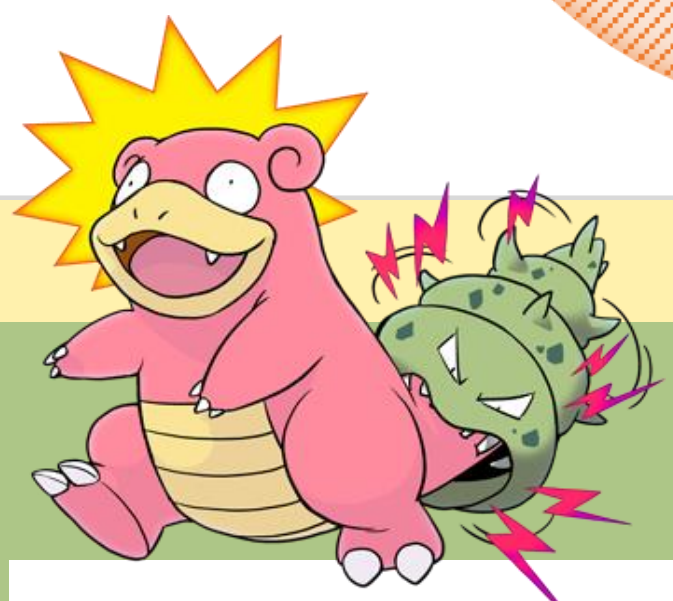
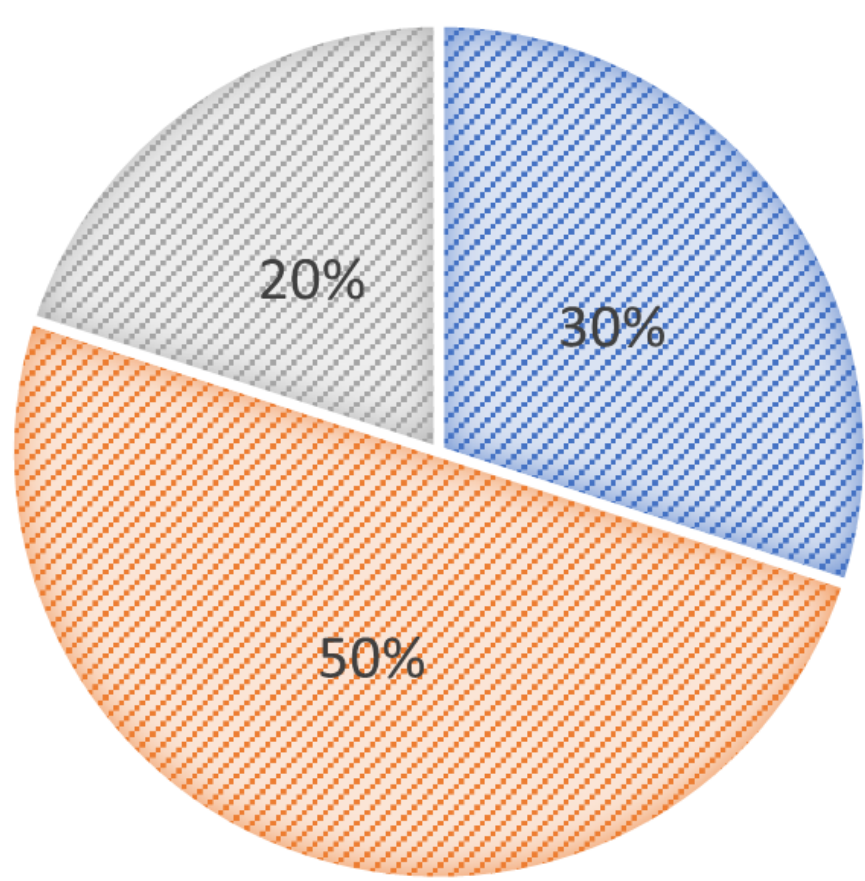
護理措施
互動技巧
洗腎照護
生命徵象

鼻胃管管灌
糖尿病照護



老人憂鬱量表(GDS-15)

■ 0~6分 (狀況良好) ■ 7~10分 (中度情緒困擾) ■ 11~15分 (嚴重情緒困擾)



實習專題



1. 題目-三年以上住民體重(BMI)變化之原因
2. 方法-憂鬱量表(GDS-15)、營養評估表單、體重紀錄表與訪談表
3. 給機構的建議-多進行團康活動(減少孤獨與隔離感)、多多陪伴長輩(減少心靈憂鬱的情況)、環境上的改善(蚊蟲過多可能是衛生環境不佳的反饋)、輕鬆的體育運動(對於熱量消耗與情緒健康有可觀的影響)

實習心得

這次的實習經驗是我大學中寶貴的回憶與經驗。很感謝護理師每日每夜接受我的無知，並耐心的解釋我的錯誤，讓我從錯誤中學習，並分享過去相關護理經驗。我並不後悔選擇大同養護中心，且覺得當初是做了正確的選擇，每天做事即使辛苦，但與大家一同工作的那種感覺讓我感覺就像個大家庭，如今我也能像各個前輩們一樣獨立進行工作了，但還有很多我需要學習的地方。而這個實習經驗也對我未來提供了更多方向。我感謝這次寶貴的實習經驗，我期待未來能夠將所學應用於實際工作中，為更多需要幫助的人提供專業和溫暖的照顧。

