

義守大學112學年度健康管理學系實習成果

台東縣衛生局-保健科
實習日期：112/7/3-112/8/25
實習生：吳宜璇
指導老師：蔡欣真老師

單位介紹



保健科業務非常多，從出生，幼兒，青少年，中老年到高齡，主要是預防保健、推動健康促進，舉辦各種活動，提升民眾認知，改善他們現況，保健科的業務內容也跟我們健管系息息相關。

實習內容

- 了解保健科業務內容
- 各鄉鎮健康地圖資料盤點
- 社區長者飲食營養問卷資料彙整
- 去文健站做營養衛教活動
- 設計桌遊完成專題報告
- 參加營養課程

實習專題

提升偏鄉高齡長者營養認知狀況之探討

目的

透過營養衛教活動讓長輩們更加了解均衡飲食的重要性。

方法

採用台東衛生局社區營養推廣中心的桌遊作為參考，因此我自己設計了營養大富翁。

結論

在這遊戲進行當中，可以發現長輩們都有把營養衛教知識吸收進去，提高長輩們營養均衡認知。

實習心得



謝謝系上老師幫我爭取這個單位，才有機會到保健科與哥哥姐姐們一起工作，並在這2個月當中，學習到系上以外的經驗，哥哥姐姐們也很有耐心的教導我，使我在這當中成長不少，謝謝在這2個月當中，幫助過我的哥哥姐姐們。

相關課程

公共衛生學、商用軟體、營養學、健康促進、健康行為改變、食品衛生與安全、服務與知識實踐、企劃案製作與評估

