義守大學113學年度健康管理學系實習成果

長庚養生文化村
Chang Gung Health And Culture Village

實習單位 | 社服課
實習學生 | 謝馥瑞
實習日期 | 113/07/01~113/08/23
指導老師 | 蔡夙穎

單位簡介

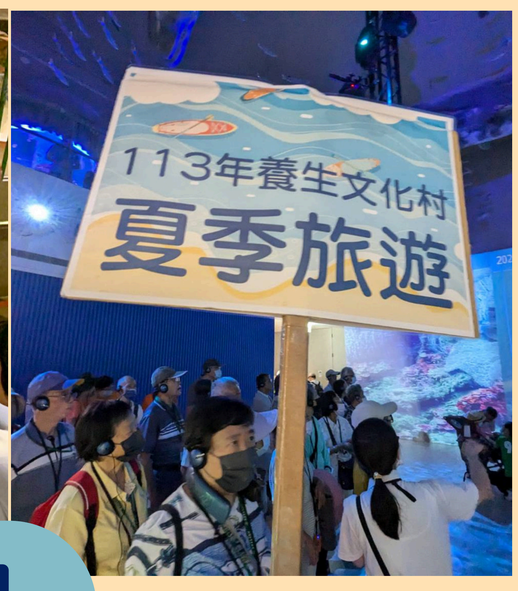
- 開村時間 | 2005/01/12
- 入住人數 | 約1300人
- 創辦理念 | 供年長者**獨立自主**，
  在身體活動、心智認知、生產力和生活滿意方面，能享受健康樂趣的生活環境

課程相關性

#老人學
#健康促進
#商用軟體
#心理健康
#流行病學
#健康企劃與表達

實習內容

- 總召職務-養生村113父親節系列活動
- 個案工作-入住評估、電話關懷訪視、參與個案討論會、生命故事(專題)
- 協辦活動-規劃夏季旅遊、運動樂活週



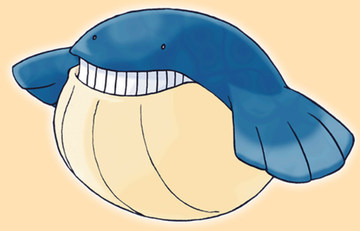
實習專題

藉由結識長輩、訪談、理論分析透過生命故事個案的人生經驗，從中帶入老化理論進行分析。
阿姨「每段經歷都非常重要」的人生觀激勵我以持續精進自我的態度面對未來！

- 左圖爲養生村內生命故事發表會當天照片

實習心得

暑假完整兩個月實習，體驗全台具指標性的養生村生活，學習辦理健康促進活動，看見自己在健康產業職場中的定位。
透過與長輩的世代交流 ，也獲得多元價值觀。



單位實習生制度與訓練流程完善，推薦對養生村有興趣的同學來此實習。