



健康管理學系

Department of Health Management, I-Shou University

發行日期：2020年5月23日

發行者：義守大學健康管理學系系學會

執行編輯：第13屆 陳亮亭、鄭存彰

系刊第13期

系學會會長的話

第十四屆 林宜宣



剛進入大學的我對未來並沒有明確的目標與方向，但因為系上多元的課程讓我逐漸清楚未來想從事的領域，也得以考取相關證照；大二時，我進入系學會擔任會長，不僅學習到溝通與領導的技巧，也透過各項社區服務活動開拓了在健康服務上的視野。健康管理就像個大家庭，師長都很願意傾聽學生的意見，同學們互相學習、一起成長，希望有更多熱愛健康的學弟妹們加入我們的行列！

衛生單位 職場經驗分享



第十屆 黃方辰

桃園市政府衛生局-
食品管理暨檢驗科衛生稽查員

「食在安心」是目前政府致力達成之食安目標，在衛生局擔任第一線的衛生稽查員，從源頭進口食材的管理、製造業工廠環境之檢視，至餐飲業與販售端商品的查核等，徹頭徹尾的為食安把關。在抽驗市面上的食材時，藉著工作認識了許多蔬果、魚類的名稱，也有機會參訪食品大廠高規格的食品工廠，因而學習到許多食品製造之流程，實為貨真價實之「做中學，學中做」。雖然存在食安風險的食品成千上萬，但是每當查核到一件時，心裡會欣慰的覺得：「今日至少幫國人擋掉了這一件風險，明天再繼續努力查核！」是一份充滿成就感的職。

我們科系雖然沒有專業醫療人員技術證照，但系上師們一直以來都非常積極幫我們爭取的相關認證與考試，如：富貴老師常常督促我們去考職業安全衛生管理員，在求學階段時，我也覺得很麻煩與費時，但事後想想確實是個難得可貴的機會。另外，大三的實習相當重要，許多學長姐都是實習後就被留在該單位工作，很多單位平常很少空缺，甚至能爭取公部門的代理職務等，也歡迎加入公職領域，一同為公共衛生努力。

系友講座

我的工作，我的學習 我的生涯規劃.....

Keep Going

第十二屆 李文蕪

全安全聯合技師事務所 副工程師

時間：108年10月30日 地點：醫學院區 C0145



大學畢業後進入「全安全聯合技師事務所」，派駐於南科台積電擔任協力廠商工安，主要工作內容包含：擬定、執行及監督職場環境衛生、職業傷害預防計畫，以協助廠商提早預防可能發生之工作危害，避免遭業主稽核開罰或停工。

回想起大學生活，過得非常充實，為了課業努力的學習，雖然有時難免想放棄，但師長的支持與鼓勵，轉化成持續前進的動力，大三下學期我考取乙級職業安全衛生管理員證照，這張證照讓我在大學畢業後順利在職安領域找到我喜愛的工作，系上畢業出路非常多元，不局限於健康產業，包含了行銷、職安、活動企劃等等，等著你們去探索。

大學是一段非常珍貴的時期，時間能夠自由運用，來完成設定的目標，精進自己的實力，也勉勵各位學弟妹，有目標有夢想，就要付諸行動努力實踐，過程中雖然會有很多的阻礙及挑戰，但這些都將成為你成功的養分。



長期照護領域之專業 角色與就業職場

第八屆 簡憶涵

高雄市政府衛生局 長期照顧管理中心照顧管理專員

時間：108年11月20日 地點：醫學院區 C0146



台灣已是高齡化社會，長期照顧問題是每個家庭都會面臨到的問題，由於長照的服務非常多元，個案與其家庭往往不易了解自己在這多元的服務資源中如何將資源客製化以貼近其需求，進而達到真正減輕家人照顧負擔的目的。身為照顧管理專員，我的工作就是串連這些多元服務項目，透過家庭訪視完成個案發掘、轉介、需求評估、服務資格核定、照顧計畫擬訂、連結服務，並進行後續品質監督及結案工作，即使在民眾不符合政府所規定的資格下，亦可協助轉介給相關的機構，讓需要長照資源之長者及家庭都能得到完善的照顧及協助。

未來想走長期照顧相關產業的學弟妹們，可以考慮升學增進自己在長期照顧相關知識，或是可以準備考照顧服務員、居服員等相關證照，歡迎學弟妹一起在長期領域服務，讓台灣的高齡者能擁有好的照顧品質。



健康管理實習成果發表會

多元場域實習成果發表：體小鴨們終於站上舞臺蛻變成天鵝，實習成果發表不僅是實習成果的證明，也是成為健康管理專業人員的里程碑。



紅十字會實習心得分享— 最美好的暑期回憶

第十三屆 陳亮仔

在紅十字會實習兩個月我成長了很多，從居家訪視到C點據點老師都有安排讓我們參與在其中，不僅讓我們親自規劃每一次的活動，也讓我們親自體驗服務員的工作內容，發現當服務員確實需要很多的耐心，但是看到服務員與個案的互動又會覺得可愛又溫馨。而據點的長輩們在每一次的活動中都非常地配合我們，也給我們很大的鼓勵，活動中我們加入衛教的課程及一些小遊戲，雖然初期難免有些緊張，但後面越來越上手也更有自信，很開心可以將自己所學的衛教知識帶給長輩們，看到他們的笑容也感到特別的欣慰。

最讓我難忘的部分是到慈暉園擔任志工，園區的孩子大多都是身心障礙者，但是與他們相處起來反而更單純、自在，在他們身上我也發現到原來快樂是那麼簡單的一件事，兩個月的實習真的難忘又充實，也很謝謝每一位幫助我的人，這絕對是一個最美好的暑假回憶。



其它實習成果剪影



在長庚養生村實習的訪視，指導高齡者進行手工藝活動



在台北聯合醫院社工科實習的宣導，耐心幫助高齡者從事復健



服務與知識實踐課後心得分享— 結合專長進行社區服務

第十三屆 鄭舒彤

這次的社區服務透過服務與知識實踐的課程，我們實際到福山里社區活動中心辦活動，從一開始企劃書撰寫到完成活動，全部都是和組員們一起完成的，分工合作的力量真的很大，也很開心能夠利用課業時間走出校園，跟社區的爺爺奶奶們一起玩遊戲、伸展筋骨等等，跟系上的課程也有相關，看到自己所學的事業能夠回饋到社會幫助爺爺奶奶們，他們給的回饋也都很正面，帶著熱情的笑容結束活動，覺得這次的課程真的充滿回憶與意義。



原民兒童健康寒假營隊一 和你義起創造回憶

總召
第十四屆 謝惟玲

我是這次「和你義起創造回憶」的活動總召謝惟玲，這次前往南和國小帶領學童的經驗，讓我眼界變得更寬廣，也因為成員間的合作，讓我們活動很順利的完成。而在活動中最讓我印象深刻的是大家都互相幫助，以及學童們開心的笑容，這都成為我們最美好的回憶。期望未來有更多人能一起走進偏鄉，陪伴、教導他們，讓他們感受到更多的愛。



去你的，夢想 歡送會 第十三屆 全體系學會

芳草碧連天，永遠的畫面…畢業的季節又到了，透過送舊，希望讓即將邁出大學校園的學長姐們，在大學生活中畫下完美的句點。本次送舊活動中設計了遊戲讓他們回憶大學四年的點點滴滴，也準備了豐富的餐點，最後驚喜播放一段回憶影片，讓大家在有笑有淚的氣氛下合影留念。

祝願各位學長姐都能勇敢追求自己的夢想！



小巫見大巫



迎新一日遊

第十五屆 簡欣虹

這次的迎新活動我們學辦在江南渡假村，我參與了許多事前籌備的過程。在每次討論活動流程及細節時，大家總會集思廣益提出自己不同的意見並加以討論，籌備過程難免遭遇一些難題，但總能透過多次討論而達成共識，並經由多次團練讓活動流程更加順暢。

在活動當天我擔任隊輔，要負責看顧組員的狀況。這個任務讓我學習到許多新經驗，有別於以往都是面對較低年齡的孩子，這次互動的對象則是與自己年紀相仿的學弟妹們，在溝通及應對方面就要有大幅的改變，除了達到活動的目的，更重要的是確保他們的安全，也讓他們毫無後顧之憂地玩樂。在一整天的活動裡，透過互助的過程，也拉近了我們彼此之間的感情。雖然我們這組在遊戲方面不是最強的，但默契卻是全部組裡數一數二的。

看到學弟妹們在迎新活動中玩得如此盡興，就覺得籌備整個活動的疲憊都拋到九霄雲外，內心充滿感動及滿足。雖然一個活動從籌備到完整實在漫長且艱辛，但當付出能夠換來學弟妹們那麼多可愛又甜美的笑容，就覺得一切都值得了。迎新活動讓我收穫滿滿，也讓我學習到溝通協商中换位思考的重要性。



108學年度新生盃

第16屆新生 籃球賽女生組-**季軍**
第16屆新生 排球賽女生組-**亞軍**

108學年度產學合作

實務專題成果發表 **優勝**
第15屆簡欣虹、張沛豪

實務檢定與證照

照顧服務員單一級技術士證照

第14屆 林宜宣
第11屆 陳珮宸

109年研究所榜單

第13屆 莊詠詒 高雄醫學大學 醫學社會與社會工作研究所
第13屆 趙子淇 高雄醫學大學 公共衛生學系碩士班
第13屆 許儋醫 輔仁大學 社會工作學系碩士班

108年公務人員高普考

衛生行政類高等考試
暨普通考試 **雙榜**
第10屆 黃方辰

108學年度第一學期

校園環境整潔競賽活動 **優勝**

榮譽榜

獲獎心得

新生盃籃球賽
女生組季軍

隊長 第十六屆 黃季涵

很多人說健管系的新生盃是一人隊伍，但這是不可能的，又不是superhero。沒有隊友的籃板、沒有隊友的助攻、沒有隊友的擋拆，一個人自己在球場上獨自戰鬥，也太無趣了吧！

大家一起打倒魔王的歡呼聲不是挺悅耳的嘛，所以說籃球果然是一種需要隊友以及對手，才會好玩的運動呢！



籃球女將們—黃季涵、王安妮、金宜辰、林惟華、蔡均潔、王子瑜、林琬婷、鍾麗合、黃鴻

新生盃排球賽
女生組亞軍

隊長 第十六屆 林琬婷

大學的第一個賽事-新生盃，從練習到比賽的這段過程，不只學會了如何跟隊友們並肩作戰，也學會了如何做好自己的本分，在一開始，原本對這場賽事缺乏信心的我們，經過一次又一次的努力，慢慢建立了隊員彼此之間的革命情感，也激起了對這場比賽的熱忱。

賽前，我都會跟我的隊友說：「比賽最重要的，就是享受比賽。因為比賽輸贏只是其次，最重要的是，享受比賽的這個過程，會是整場比賽中最有意義的事。」有種溫度叫態度，一旦擁有，即使挫敗再大，也始終熱血。

比完了新生盃，很開心也有很多收穫，不是因為得了分贏了比賽而開心，而是我學會了怎樣打一場有意義的比賽。



排球女將們—林琬婷、鍾麗合、蔡均潔、王安妮、楊舒閏、黃鴻、金宜辰、陳玟瑄、高子涵、黃郁蓁

109年公共衛生核心能力基本能力測驗

報名、繳費及考試日期，請上「台灣公共衛生學會」網站查詢
測驗科目：生物統計、流行病學、衛生行政與管理、環境與職業衛生、社會行為科學五門考科

109年度職業安全衛生管理技術士技能檢定考試

報名時間

第一梯：109/01/02至109/01/13
第二梯：109/04/28至109/05/07
第三梯：109/08/25至109/09/03

學科測驗時間

第一梯：109/03/15
第二梯：109/07/12
第三梯：109/11/01

109年公務人員衛生行政高普考暨普考

報名時間

2020/03/13~03/23

考試時間

●普考：2020/07/17-07/18
●高考：2020/07/19-07/21

證照考試時間