

義守大學113學年度健康管理學系實習成果



高雄榮民總醫院-健康管理中心

實習生：翁婉瑄、郭家佑、王廣豐、顏曼伊



指導老師：張富貴教授

實習日期：113/07/01-113/08/23

單位簡介

高雄榮總健康管理中心根據個人健康狀況量身打造全方位的健康檢查方案，並提供個別化的健康管理服務。從早期篩檢、健康風險評估，到健康促進，中心全面協助民衆提升生活品質，實現長期健康的目標。

實習內容

- 體位測量
- 眼科檢查
- ABI測量
- 肌力檢測
- 行政業務



實習專題

目的

利用智能肌力檢測系統
探討老年人罹患肌少症的可能性

方法

[敘述統計]

計算性別比以及各檢測項中
未達標準之人數和比例

[卡方檢定]

探討年齡及性別是否影響
罹患肌少症之可能性

結論

研究發現60歲以上老年人中，近三成有肌少症或疑似肌少症風險，隨著年齡增長，尤其是71歲以上，罹患肌少症風險顯著增加。

實習心得

在兩個月的實習過程中，我們從最初的生疏逐漸成長，能夠獨立完成各部門的基本工作，並協助貴賓進行健康檢查。在豐富的學習資源下，我們不斷精進專業知識與技能，為未來的職涯奠定了扎實的基礎。



課程相關性

- 商業軟體
- 慢性病防治
- 大數據分析
- 健康促進
- 統計應用軟體
- 健康研究方法