義守大學113學年度健康管理學系實習成果

實習單位：高雄榮民總醫院-高齡醫學中心

實習生：沈宥薰、劉育秀、賴思岑、陳盈貴

實習日期：113/07/01~113/07/26

指導老師：吳坤和教授

單位簡介

為了提昇高齡醫療照護品質，高雄榮總於2004年成立「高齡醫學中心」，其業務有門診與住院服務、失智整合照護、急性後期照護、長照整合服務中心與社區整合型服務中心A單位。

實習內容

- 參與智能車服務
- 參與多專業團隊會議
- 學習與進行ICOPE評估
- 高齡者照顧服務相關課程
- 長照住宿機構與社區據點參訪

實習心得

今年七月利用四週時間到高雄榮總高齡醫學中心實習，我們接觸了新的知識，如學習運用ICOPE長者功能評估，也參訪高雄不同長照據點。從實習中我們也學到如何與長輩相處、讓自己更大方地與人交談。

實習專題

利用ICOPE長者評估量表探討我國高齡者認知、行動、憂鬱與營養狀況

方法

次數分配表

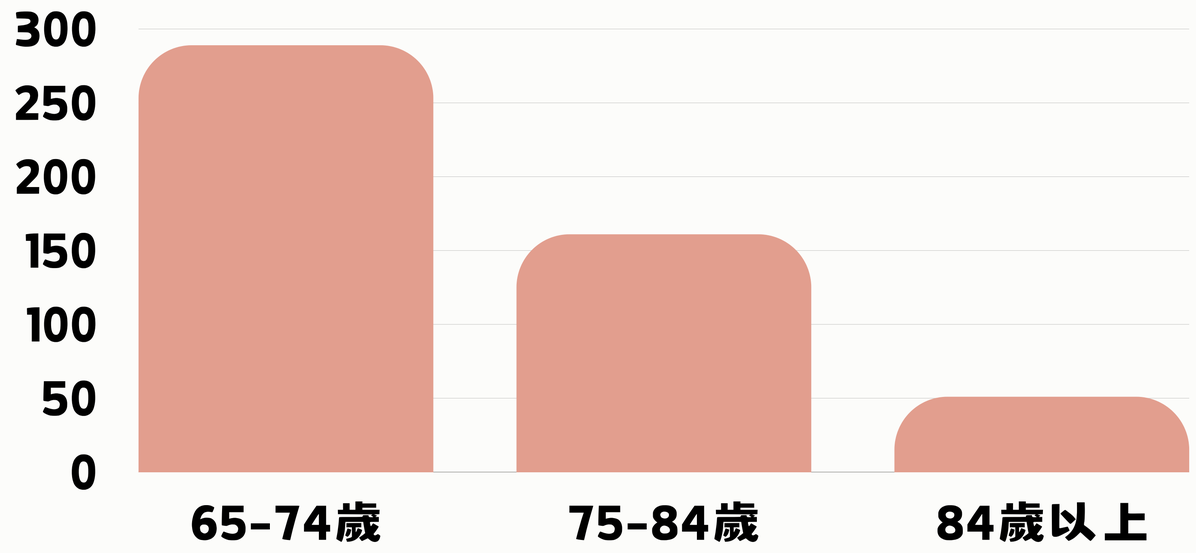
呈現樣本中各個變項的分佈情形

獨立樣本T檢定

比較兩組樣本是否具有差異

對象

我國65歲以上高齡者



結論

透過研究結果發現，認知功能與行動功能正常者的營養狀況都優於異常者。我們可以透過簡單的認知遊戲與吞嚥運動去延緩其失能情況發生。

課程相關性

- 統計應用軟體
- 老人學
- 大數據分析
- 健康研究方法
- 營養評估
- 慢性病防治