

台東迦南護理之家

實習單位：迦南護理之家

實習生：吳怡萱

指導老師：蔡欣真老師

實習日期：112.7.3~112.8.25



單位簡介

2008.12.13「迦南銀髮生活福祉中心」正式啟用，這裡會依長輩的身心狀態給予多元化的分級照顧，包括重度、中度、輕度失能者及輕度失智長者完全照護的護理之家。

實習內容

- 據點陪伴
- 帶動活動
- 長輩陪伴
- 文書處理
- 協助管灌
- 協助市集舉辦

課程相關性

- | | |
|------|---------|
| 老人學 | 服務知識與實踐 |
| 健康促進 | 健康研究方法 |
| 健康老化 | EXCEL |

實習專題

題目：用ICOPE評估介入延緩失能措施之探討

目的：希望在介入兩個月的延緩失能措施後長輩的功能能夠提升或維持

方法：使用ICOPE幫迦南護理之家的25位長輩做評估，七月初前測，期間介入兩個月的延緩失能之措施，九月初後測，用excel表格統計。

結論：認知功能、行動能力及營養提升，視力、聽力及憂鬱下降。

實習心得

感謝迦南所有的工作同仁在實習過程中的教導以及協助，在迦南護理之家學習到很多關於長照單位的各項工作內容，比如如何跟長輩互動相處，照顧長輩的安全等，在這裡收穫豐富，讓我擁有寶貴的實習經歷，也謝謝長輩們那麼親切，跟你們聊天互動非常開心，謝謝大家！

